



# LaPo:n voimailijat järjestää:

**MAKSIMI/TOISTOVOIMA-  
PUNNERRUSKILPAILUT  
18.3.2017 KUNTOPISTEELLÄ  
KLO.13.00 ALKAEN  
TERVETULOA!!!**



SARJAT JA IKÄLUOKAT: Kaikki ikäluokat ( kaikki painoluokat )

OSANOTTOMAKSU: 25e Maksimivoimapunnerrus ja 25e Toistovoimapunnerrus. Molemmat 40e

OSANOTTOMÄÄRÄ: Ei rajattu

MILLOIN ILMOITTAUDUTTAVA: 11.3.2017 mennessä

KENELLE ILMOITTAUDUTAAN: tomi.halmesmaki@gmail.com

MUUT HUOMIOT: Tulos oikeuttaa osallistumaan SM - kisaan 2016 lajikohtaisesti

**Järjestävän seuran tilinumero: FI7747470010025518**

**HUOM! LYHYT PUNNITUS KLO.11:00-12:00**

**KILPAILIJA MUISTA ILMOITTAU SEURAAVAT TIEDOT ILMOITTAUTUESSASI:**

**Etunimi**

**Sukunimi**

**Syntymävuosi**

**Laji**

**Painoluokka**

**Paikkakunta**

