

Maksimivoimapunnerrus ja Toistopunnerrus kilpailu

Lauantaina 13.5.2017

Kilpailujen järjestäjä: **Haukiputaan Voimailijat ry**

Kilpailupaikka: **Liikuntakeskus Core, Nikintie 1, 90820 KELLO**

Punnitus klo 11-12.00, kilpailujen alkamisaika klo 13.00

Maksimivoimapunnerrus kisa nostetaan ensiksi ja sen jälkeen toistopunnerrus.

Sarjat ja ikäluokat: kaikki ikäluokat ja painoluokat

Osanottomaksu 25 € / Laji, jos nostaa molemmat 40 € yhteensä

Osanottomäärää ei rajoitettu

Ilmoittautuminen 6.5.2017 mennessä Tero Seppänen

Muut huomiot: Tulos oikeuttaa osallistumaan SM-kisaan 2017 lajikohtaisesti

Lisätietoja: Tero Seppänen **050 3856772**

teroseppa72@gmail.com

Osallistumismaksu maksetaan HauVo ry:n tilille viimeistään viikkoa ennen kisapäivää.

Tilinumero: **FI43 5740 7520 1127 48**

Maksun saaja Haukiputaan Voimailijat ry

Kilpailija, muista ilmoittaa seuraavat tiedot ilmoittautuessasi

etunimi

sukunimi

syntymävuosi

laji

painoluokka

paikkakunta