

VOIMAPUNNERRUSTA TAMPEREELLA!!!

On taas aika TVN:n perinteisille syksyn voimapunnerruskisoille. Jälleen kerran kokoonnutaan Nääshalliin punnertamaan sankoin joukoin.

- Kilpailun järjestäjä Tampereen Voimanostajat ry
- Kisapäivä lauantai 26.8.2017
- Kisapaikka: Nääshallin voimailusali, osoite Näsijärvenkatu 8, Tampere.
- Punnitusaikataulu klo 09:00-10:30 (molemmat kisat)
- Maksimivoimapunnerrus klo 11:00, jonka jälkeen toistovoimapunnerrus.
- Kaikki ikäluokat ja kaikki sarjat.
- Osanottajamäärää ei ole rajoitettu
- Kilpailumaksu 25e per laji
- Ilmoittautuminen sähköpostilla osoitteeseen matti.rajaniemi2@gmail.com sunnuntaihin 20.8.2017 mennessä
- Kisamaksu maksetaan TVN:n tilille FI11 8330 0710 1097 56, viestiin nostajan nimi ja maininta voimapunnerrus 2017.

Kun ilmoittaudut kisaan, ilmoita:

- Nimi
- Syntymävuosi
- Laji
- Painoluokka
- Paikkakunta

Kisoissa tehty tulos oikeuttaa SM-kisoihin lajikohtaisesti.

KAIKKI NÄSSYLLE ELOKUUSSA!!!