

# KILPAILUN JÄRJESTÄMISEN OHJEISTUS

1. Johdanto
2. Kilpailutilan varaaminen ja ilmoitus tilaisuuden järjestämisestä
3. Kilpailusta tiedottaminen (kisakutsu)
4. Tuomaristo ja toimihenkilöiden varaaminen
5. Kalusto ja tilojen kunnostaminen
6. Kilpailupaikkaan kohdistuvat vaatimukset
7. Kilpailijoiden punnitus
8. Kilpailutapahtuman järjestäminen
9. Tulokset ja niiden ilmoittaminen

## 1. Johdanto

Ohjeistuksen tarkoitus olisi helpottaa kilpailunjärjestäjän toimintaa ja nopeuttaa heidän työtään. Ohjeistus ei ole kuitenkaan pakollinen toteuttaa kilpailunjärjestäjän kohdalla. Toivomme kuitenkin että suurin osa ohjeistuksesta toteutetaan sillä hyvän tapahtuman edellytyksiin kuuluu aikaisempien ohjeistuksien toteuttaminen. Kilpailun järjestäjä voi halutessaan kysyä kattojärjestössä olevilta henkilöiltä tarkennuksia epäselviin kohtiin. yhteyshenkilöiden tiedot löytyvät Internetistä: [www.svry.fi](http://www.svry.fi)

## 2. Kilpailutilan varaaminen ja ilmoitus tilaisuuden järjestämisestä

Kilpailutilan varaaminen kannattaa aloittaa jo 2-3 kk ennen tapahtumaa

Poliisille tehdään kirjallinen ilmoitus tapahtumasta riittävän ajoissa (Ilmoitus on hyvä tehdä jopa kuukausia ennen, mutta ehdoton takaraja on lain mukaan viimeistään viisi vuorokautta ennen tapahtuman alkamista)

Parkkipaikkoja tulee olla tilaisuutta varten riittävästi ja tarvittaessa pysäköiminen tapahtuu ohjatusti

Kilpailun järjestäjän tulee asettaa karttoja hätäpoistumisteistä näkyville paikoille

## 3. Kilpailusta tiedottaminen (kisakutsu)

Kilpailukutsussa tulee olla seuraavat tiedot:

- Kilpailutapahtuman nimi
- Ajankohta tapahtumalle ( pvm. )
- Kilpailupaikka, nimi ja osoitetieto
- Kilpailupaikan aikataulu, eli milloin punnitus ja itse kisa alkaa ja päättyy
- Ilmoittautumisohjeet ( sähköposti) ja puhelinnumero

Kutsussa tulee näkyä myös milloin ilmoittautuminen päättyy ( yleensä 5-7 päivää ennen kisaa)

Kutsussa on mainittava punnitusmaksu, joka maksetaan kilpailunjärjestäjän osoittamalle tilille

Lisätietoa kohdassa ilmoitetaan mm. yhteyshenkilön tiedot, kisajärjestäjän kotisivuosoite ja ajo-ohjeet. Lisäksi voidaan mainita esim. palkinnoista tai rajoitetusta kilpailijamäärästä jne.

#### 4. Tuomaristo ja toimihenkilöiden varaaminen

Tuomarit tulevat kattojärjestön kautta tai kilpailun järjestäjä käyttää omia tuomareita

Tuomarit varataan kilpailuun Suomen Voimapunnerrus r.y:n päivitetystä järjestelmästä. (Kattojärjestöllä on erikseen olemassa tuomarikoulutusjärjestelmä, joka löytyy järjestön sivustolta osoitteesta svry.fi)

#### 5. Kilpailun toimihenkilöiden lista on seuraava:

- Tuomarit: 2-3 henkilöä
- Kilpailunjohtaja
- Levynvaihtoryhmä 1+2 henkilöä ( + vara ),
- Juontaja
- Tulospalvelu
- Laskija
- Kuvaaja
- Vastaanottopiste: 1-2 henkilöä
- Punnitus 2-3 miestä ja 2 naista

Samoin henkilöillä voidaan hoitaa kilpailijoiden punnitukseen ja muihin tehtäviin liittyvät asiat

#### 6. Kalusto ja tilojen kunnostaminen

Kilpailulavan tulee täyttää seuraavat vaatimukset:

- Valaistuksen tulee olla riittävä
- Paikalla on penkkipunnerruspenkki, tanko ja painot lukkoineen
- Kilpailun toimitsijapöytä, jossa on kalustona seuraavaa: videotykki, valkokangas, kilpailulomakkeet, tulostin, tietokone, äänentoistolaitteet, juontajalle mikrofoni, SE - tuloslomakkeet, juontajalle tarkoitetut lomakkeet. Tulospalveluohjelma on saatavilla kattojärjestön nettisivuilta svry.fi
- Kilpailijoiden nimilista tulee olla kilpailupaikalla vähintään kolmena kappaleena. jako = ilmoittautumispaikka , punnitus, levynvaihtoryhmä. Huom. Muutama lista varalle
- Merkkitoppi ja näyttölaitteet: tarvittaessa yhteys kattojärjestöön
- Välineistö tulee testata ennen kilpailua

Lämmittelytilassa tulee olla

- Vähintään 2 punnerruspenkkiä ja riittävästi painoja

## 7. Kilpailupaikkaan kohdistuvat vaatimukset

Kilpailupaikan tulee täyttää seuraavat vaatimukset:

Vastaanottopisteessä tarkistetaan kilpailijan henkilöllisyys ja jaetaan kilpailijoille punnituskavakkeen sisältävä kirjekuori

## 8. Kilpailijoiden punnitus

Punnituksen tulee täyttää seuraavat vaatimukset:

Huone tulee merkitä, esim. oveen kiinnitetyllä lapulla: "punnitushuone"

Punnituksen suorittaa miehille mies ja naisille nainen

Vaa-an tulee olla tyyppi hyväksyty. Tarkkuus: 100 g.

Punnitustilan yhteydessä pitää olla wc ja suihkutila miehille ja naisille erikseen

Punnitushuoneessa saa olla kerrallaan vain yksi punnittava henkilö

Punnittava kilpailija kutsutaan odotustilasta punnitukseen punnitusjärjestyslistan mukaan nimenhuudolla. Vaihtoehtoisesti pyydetään kilpailijoita tekemään jono ja kilpailijat kutsutaan jonojärjestyksessä yksi kerrallaan punnitukseen

Punnitushuoneessa on paikalla sisäänpyytäjä, punnituksen kirjuri ja punnituspainon toteamiseksi nimetty henkilö

Punnituksen kirjuri ottaa esille nostajan punnituslomakkeen heti kun punnittava kilpailija astuu punnitustilaan ja kirjaa tarvittavat tiedot lomakkeeseen. Kirjuri toimittaa heti tulospalveluun nimetylle henkilölle punnituslomakkeet kun punnitusaika päättyy

Punnitushuonetta voidaan käyttää punnituksen jälkeen dopingtestaushuoneena

## 9. Kilpailutapahtuman järjestäminen

Ulko-opasteiden määrä riippuu kilpailupaikasta . Sisällä opastus punnituspaikalle ja lämmittely/kisapaikalle

Ilmoittautumispaikalla kilpailijat vastaanottavalla henkilöllä on nimilista ilmoittautuneista kilpailijoista ja tarvittaessa kilpailumaksutilanteesta

Lisäksi em. paikalla jaetaan kilpailijalle kirjekuori joka sisältää tarvittavat lomakkeet ja tiedot kilpailupäivästä. punnitushuone: punnitsija merkkää kilpailijan painon kilpailukorttiin ja nimilistaan jossa on kaikki kilpailijat. Punnituslomake jää allekirjoitettuna punnituspaikalle, josta kortit toimitetaan tulospalveluun.

Tulospalvelu tulostaa heti punnituksen päätyttyä nostojärjestyksen lämmittelytilaan nähtäväksi

Tulospalvelu laittaa punnituslomakkeet nostojärjestyksen mukaiseen järjestykseen.

Hyvään kilpailutapahtumaan kuuluu hyvä juontaja ja tilanteeseen sopiva musiikki, tällöin yleisö ja kilpailijat viihtyvät tapahtumassa.

Kilpailu viedään läpi aikataulun mukaisesti , juontajan on hyvä ilmoittaa kun ensimmäisellä kilpailijalla on lavalle tuloon aikaa esim. 10..5 min.

Kilpailulavan läheisyyteen voidaan tarvittaessa sijoittaa kahvi/välipalamyynti

## 10 . Tulokset ja niiden ilmoittaminen

Kilpailunjärjestäjän tulospalvelu pyrkii tulostamaan kilpailupaikalla kilpailijoille tulokset

Kilpailun jälkeen , samana päivänä tulokset julkaistaan myös Internetissä

Paikallisille tiedotusvälineille tulokset lähetetään heidän haluamassaan muodossa

Tulokset päivitetään myös kattojärjestön tietokantaan(lähetä tulokset kattojärjestölle pdf-muodossa yhdellä tiedostolla, sähköpostina kilpailupäivänä)

Tulospalvelulta vaadittavat tiedot:

Tulospalvelun ohjelma tulee olla Microsoft Office Excel 2007 tai uudempi versio

Taulukossa tulee näkyä seuraavat tiedot ennen tuloksien julkistamista tai lähettämistä kattojärjestölle:

- kilpailijan sukunimi ja etunimi
- paikkakunta
- syntymävuosi
- ikäluokka
- punnituspaino
- tulos
- sijoitus

Kattojärjestö tekee tuloksien pohjalta Ranking -listaa nostajista ja kun kaikki tiedot näkyvät, palvelevat ne kilpailijoita