

**Suomen Sotilaspenkkipunnerrus ry**  
**Etelä-Suomen mestaruuskilpailu**  
**Lohja, 23.5.2009**

Sij.	M/N	Sarja	Paino	Nimi (Etinimi Sukunimi)	Seura	PENKKIPUNNERRUS			Tulos kg	Wilks pist.	
						1.	2.	3.			
1.	N50	60	50,75	Irmeli Vaulakorpi	Helsinki	55	60	62,5	60	76,21	SE
1.	N	60	53,80	Eira Pajuharju	Nummi	57,5	60	62,5	60	72,85	
2.	N	60	59,10	Mervi Korkeasaari	Seinäjäki	50	55	57,5	57,5	64,86	
1.	N	70	69,60	Satu Luoto	Lappeenranta	75	80	85	85	84,90	SE
2.	N	70	69,80	Riitta Keinänen	Kuopio	60	65	70	70	69,78	
3.	N	70	66,10	Heidi Sailola	Salo	55	57,5	60	60	62,17	
4.	N	70	63,70	Pia Nyman	Helsinki	57,5	60	60	57,5	61,24	
1.	N20	70	63,30	Heidi Jokinen	Valkeakoski	45	45	50	50	53,51	
1.	N50	80+	89,90	Merja Mynttinen	Riihimäki	90	95	97,5	95	82,12	
1.	M20	80	79,10	Tommi Nyman	Lohja	120	130	140	140	96,27	SE
2.	M20	80	75,55	Tuomas Koivisto	Helsinki	95	100	105	100	70,90	
1.	M50	90	89,00	Juha Koivisto	Helsinki	140	145	150	150	96,31	
2.	M50	90	82,60	Reima Häkkinen	Heinola	130	135	140	140	93,72	
1.	M20	90	80,50	Ville Puro	Lohja	105	110	115	115	78,20	
1.	M50	100	97,75	Matti Silvander	Lohja	160	165	170	170	104,43	SE
2.	M50	100	91,40	Olli Skogberg	Jokioinen	152,5	160	165	165	104,52	
1.	M50	110	109,65	Veijo Aho	Hämeenlinna	140	145	150	150	88,36	SE
1.	M20	120+	138,80	Aleksi Jokinen	Kaarina	155	160	162,5	162,5	90,92	SE
1.	M	65	64,65	Sami Närhi	Karkkila	90	95	100	95	75,89	SE
1.	M	70	69,35	Jukka Moberg	Riihimäki	120	130	135	130	98,12	SE
1.	M	80	77,75	Mikko Leskinen	Turku	145	152,5	155	152,5	106,05	SE
2.	M	80	79,95	Svante Valdes	Helsinki	142,5	150	155	150	102,45	
3.	M	80	73,75	Joni Halmetoja	Helsinki	132,5	137,5	142,5	142,5	102,75	
4.	M	80	76,45	Jussi Mannelin	Valkeakoski	90	95	100	95	66,81	
1.	M	90	84,90	Janne Lehtonen	Lohja	155	160	165	160	105,40	
2.	M	90	85,55	Ari Mäkelä	Savitaipale	140	145	150	150	98,39	
3.	M	90	82,85	Jens Westin	Lohja	140	145	150	145	96,89	
4.	M	90	90,00	Johannes Suomela	Huittinen	140	145	152,5	145	92,57	
5.	M	90	86,40	Ilkka Rätty	Lohja	115	120	127,5	127,5	83,17	
1.	M	100	99,25	Timo Hokkanen	Huittinen	182,5	187,5	190	190	115,98	SE
2.	M	100	99,55	Juha Lehto	Vihti	165	172,5	175	175	106,70	
3.	M	100	97,90	Rami Alamaa	Kuhmoinen	160	165	170	170	104,37	
4.	M	100	97,40	Anssi Juutilainen	Tuusula	150	155	160	155	95,36	
1.	M	110	108,45	Marko Saari	Lohja	195	200	207,5	207,5	122,66	SE
2.	M	110	104,95	Jarno Leppämäki	Jyväskylä	182,5	187,5	190	190	113,55	
3.	M	110	100,85	Jukka Suista	Rauma	180	182,5	185	185	112,21	
4.	M	110	106,25	Jukka Lankinen	Kouvola	160	170	180	170	101,17	
5.	M	110	109,85	Heikki Hirvonen	Helsinki	160	165	167,5	165	97,14	
6.	M	110	103,35	Jukka Voutilainen	Espoo	140	145	150	145	87,14	
1.	M	120	114,45	Janne Jämsä	Tampere	165	175	185	185	107,63	
2.	M	120	117,40	Manu Korkeasaari	Seinäjäki	155	162,5	165	162,5	93,92	
3.	M	120	118,05	Pasi Kallionsivu	Eura	150	155	157,5	157,5	90,90	
4.	M	120	119,95	Jussi Eklund	Helsinki	150	155	162,5	155	89,12	
1.	M	120+	120,05	Kalle Tonteri	Vihti	180	187,5	190	190	109,22	SE
2.	M	120+	129,05	Marko Jussila	Helsinki	175	182,5	185	185	104,77	
3.	M	120+	138,65	Antti Nevalainen	Helsinki	180	190	190	180	100,73	
4.	M	120+	124,35	Harri Halmetoja	Helsinki	157,5	162,5	162,5	157,5	89,85	
5.	M	120+	125,50	Matti Salmi	Hämeenlinna	140	140	140	140	79,71	
6.	M	120+	129,00	Joni Sohlberg	Lohja	130	132,5	135	132,5	75,05	