

**11.12.2010 HPV:n Mestaruuskisat, Maksimivoimapunnerrus**

	kehonpaino	1.nosto	2.nosto	3.nosto	tulos
Eira Pajuharju	53,70 kg	60kg	65 kg	67,5kg	67,5kg
Irmeli Vaulakorpi	51,7 kg	55kg	60kg	62,5kg	<b>62,5kg</b> SE 50v.

**11.12.2010 HPV:n Mestaruuskisat, Toistovoimapunnerrus**

	kehonpaino	tanko	tulos
Irmeli Vaulakorpi	51,7 kg	35kg	<b>56 toistoa</b> SE
Eira Pajuharju	53,70 kg	37,5kg	35 toistoa

Seurojen sisäiset kilpailut ovat virallisia kun seuraavat vaatimukset täyttyvät

1. Viralliset SVRY:n hyväksymät tuomarit
2. Kilpailijalla Antidopingsopimus allekirjoitettuna SVRYM
3. Kilpailuokeusmaksu maksettuna kyseiselle vuodelle jolloin tulos on tehty