

LVK-Team**Voimapunnerrus maksimi****3.11.2012 V&K GYM, Loppi**

Sij.	Ikäryhmä	Sarja	Paino	Nimi (Etunimi Sukunimi / SV)	Paikkakunta	PENKKIPUNNERRUS			Tulos	Wilks pist.	Sij.
						1.	2.	3.			
Naiset											
1.	N avoin	80	74,40	Nina Ruuhivirta / 77	Espoo	80,0	87,5	87,5	80,0	76,44	1.
1.	N 50+	+80	92,30	Merja Mynttinen / 58	Riihimäki	90,0	95,0	100,0	100,0	85,54	1.
Miehet											
1.	M alle 20	100	94,30	Niko Eronen / 92	Riihimäki	110,0	120,0	130,0	130,0	81,14	1.
1.	M 50+	100	96,10	Jukka Suista / 61	Rauma	150,0	160,0	170,0	160,0	99,01	1.

Tuomarit

Markku Savolainen

Tapani Mielty