

Toistovoimapunnerrus 13.7.20109

Hiukka Beach, Tervatie 1, 88600 Sotkamo

punnitus 14:00-15:30

kisa 16:00 (tai klassisen penkkipunnerruskisan päätyttyä)

sarjat: miehet ja naiset

osanottomaksu: 20e (maksetaan punnituksen yhteydessä)

osanottajamäärä: ei rajattu

ilmoittautuminen: 5.7.2019 mennessä Jouni Kvistille, kvist.jouni(at)[gmail.com](mailto:kvist.jouni@gmail.com)
lisätiedot: Jouni Kvist ja Jarno Kärkkäinen

muut huomiot: Järjestäjä pidättää oikeuden aikataulumuutoksiin. Seuraa tiedotusta: www.sotkamonvisa.fi tai Visan facebook.

Kaikki palkitaan. Viisi parasta miestä ja naista palkitaan pokaalein.