



## KILPAILUTIEDOT

<b>KILPAILUJEN JÄRJESTÄJÄ:</b>	<b>LAPUAN PONNISTUS/VOIMAILU</b>
<b>KILPAILUPÄIVÄ:</b>	<b>8.6.2019</b>
<b>MIKÄ KILPAILU:</b>	<b>MAKSIMI/TOISTOVOIMAPUNNERRUSKILPAILU</b>
<b>KILPAILUPAIKKA:</b>	<b>XTREME FITNESS CLUB KAUHAVA HANNESENTIE 1 62200 KAUHAVA</b>
<b>PUNNTUSAIKATAULU:</b>	<b>KLO.11.00-12.30</b>
<b>KILPAILU ALKAA:</b>	<b>KLO.13:00 MAKSIMIKILPAILULLA JA HETI PERÄÄN TOISTOVOIMAPUNNERRUS</b>
<b>OSANOTTOMAKSU:</b>	<b>25e KILPAILU. JOS OSALLISTUT MOLEMPIIN NIIN 40e YHTEENSÄ. MAKSETAAN LAPUAN VOIMAILUJAOSTON TILILLE: FI47470010025518</b>
<b>OSANOTTOMÄÄRÄ:</b>	<b>EI RAJOITETTU</b>
<b>ILMOITTAUTUMINEN:</b>	<b>ILMOITTAUTUMINEN JA KISAMAKSUT VIIMEISTÄÄN 1.6.2019. ILMOITTAUTUMISET OSOITTEeseen: <a href="mailto:tomi.halmesmaki@gmail.com">tomi.halmesmaki@gmail.com</a> NIMI SYNTYMÄVUOSI PAIKKAKUNTA IKÄ JA PAINOLUOKKA</b>
<b>MUUTA:</b>	<b>KILPAILUUN OSALLISTUVALLA TULEE OLLA SVRY:N KILPAILULISENSSI JA ADT-SOPIMUS.</b>
<b>HUOM!</b>	<b>VIRALLISEN KISAN JÄLKEEN ON KAIKILLA HALUKKAILLA MAHDOLLISUUS KOKEILLA MITEN RAUDAT LIIKKUU. ILMOITTAUTUMINEN TAPAHTUU TÄHÄN PAIKANPÄÄLLÄ.</b>

# **MAKSIMI&TOISTOVOIMAPUNNERUSKILPAILUT**

**XTREME FITNESS CLUBILLA**

**LA.8.6.2019 KLO.13.00**

TULE TESTAAMAAN MAKSIMI TAI TOISTOKUNTOSI  
VIRALLISTEN TUOMAREIDEN SILMIEN ALLA!!!

MUKANA KUUSINKERTAINEN (2013-2018)

TOISTOVOIMAPUNNERRUKSEN

SUOMENMESTARI/ SUOMENENNÄTYKSEN HALTIJA

TOMI HALMESMÄKI.

MYÖS MAKSIMIVOIMAPUNNERRUKSEN

MONINKERTAINEN SM-MITALISTI JANNE

HALMESMÄKI NOSTAMASSA.

