



# Voimapunnerruskilpailut 15.6.2019

Tammelan Makkaramarkkinoilla

Toistovoimapunnerruskilpailu (HUOM! ulkoilmakilpailu)

**KILPAILUJEN JÄRJESTÄJÄ:** Tammelan Ryske

**KILPAILUPÄIVÄ:** 15.6.2019

**KILPAILUPAIKKA OSOITTEINEEN:** Hakkapeliitantie 2, 31300 Tammela (Alustava tieto: Kunnantalon takapihalla torialueella)

**PUNNITUSAIKATAULU:** Klo 11.00-12.30

**KILPAILUJEN ALKAMISAIKA:** Klo 13.00 Toistovoimapunnerruskilpailu

**SARJAT JA IKÄLUOKAT:** Kaikki ikäluokat (kaikki painoluokat) (kaikille osallistujapalkinto + kisojen parhaille jotain plussia)

**OSANOTTOMAKSU:** 20e Toistovoimapunnerruskilpailu

**OSANOTTOMÄÄRÄ:** MAX 15 nostajaa

**MILLOIN ILMOITTAUDUTTAVA:** viimeinen ilmoittautumispäivä viimeistään viikkoa ennen kisapäivää

**KENELLE ILMOITTAUDUTAAN:** Toni Kuusi, [toni.kuusi@gmail.com](mailto:toni.kuusi@gmail.com), 050 357 1226

**MUUT HUOMIOT:** Tulos oikeuttaa osallistumaan SM - kisaan 2019

**LISÄTIETOJA SAA:** Toni Kuusi

**Maksetaan:** Punnituksen yhteydessä käteisellä (varaa tasaraha)

Lisäksi kilpailijalla pitää olla SVRY:n lisenssi maksettuna ja ADT-sopimus tehtynä (ohjeet SVRY.fi)

**KILPAILIJA MUISTA ILMOITTA SEURAAVAT TIEDOT ILMOITTAUTUESSASI:**

**Etunimi**

**Sukunimi**

**Syntymävuosi**

**Laji**

**Painoluokka**

**Paikkakunta**

