



PÄIVITETTY 9.5.2019:

Lisätty maskimivoimapunnerruskilpailu

Voimapunnerruskilpailut 15.6.2019

Tammelan Makkaramarkkinoilla

Toistovoimapunnerruskilpailu (HUOM! ulkoilmakilpailu)

Maksimivoimapunnerruskilpailu (HUOM! ulkoilmakilpailu)

KILPAILUJEN JÄRJESTÄJÄ: Tammelan Ryske

KILPAILUPÄIVÄ: 15.6.2019

KILPAILUPAIKKA OSOITTEINEEN: Hakkapeliitantie 2, 31300 Tammela (Alustava tieto: Kunnantalon takapihalla torialueella)

PUNNITUSAIKATAULU: Klo 11.00-12.30

KILPAILUJEN ALKAMISAIKA: Klo 13.00 Maksimivoimapunnerruskilpailu ja heti perään Toistovoimapunnerruskilpailu

SARJAT JA IKÄLUOKAT: Kaikki ikäluokat (kaikki painoluokat) (kaikille osallistujapalkinto + kisojen parhaille jotain plussaa)

OSANOTTOMAKSU: 20e

OSANOTTOMÄÄRÄ: MAX 10 nostajaa Maksimikilpailuun. MAX 15 nostajaa Toistokilpailuun

MILLOIN ILMOITTAUDUTTAVA: viimeinen ilmoittautumispäivä viimeistään viikkoa ennen kisapäivää

KENELLE ILMOITTAUDUTAAN: Toni Kuusi, toni.kuusi@gmail.com, 050 357 1226

MUUT HUOMIOT: Tulos oikeuttaa osallistumaan SM - kisaan 2019

LISÄTIETOJA SAA: Toni Kuusi

Maksetaan: Punnituksen yhteydessä käteisellä (varaa tasaraha)

Lisäksi kilpailijalla pitää olla SVRY:n lisenssi maksettuna ja ADT-sopimus tehtynä (ohjeet SVRY.fi)

KILPAILIJA MUISTA ILMOITTA SEURAAVAT TIEDOT ILMOITTAUTUESSASI:

Etunimi

Sukunimi

Syntymävuosi

Laji

Painoluokka

Paikkakunta

